

Planning d'animations

Juillet à Septembre 2024

A la **Maison du Pays'Agés**

Impasse des Papillons, Chéméré, Chaumes-en-Retz

Adhésion annuelle : 12 euros

Contacts Maison du Pays'Agés :

Animations du mercredi : Permanence numérique : Damien Mellerin 07 67 34 47 38

Animation du lundi : Atelier ordinateur : Pierre Merlet 06 75 24 09 14

Courriel Damien : maisondupaysages@free.fr

Courriel de l'association : chaumesenretz.seniors@orange.fr

Contacts petites marches :

[La Sicaudais] – Nicole Gouard : 06 73 78 41 14

[Chéméré] - Paulette Bourriaud : 06 11 22 81 06

[Arthon-en-Retz] - Marie-Paule Leray : 02 40 64 88 38

Contacts Visites à domicile

Damien Mellerin : 07 67 34 47 38

Courriel Damien : maisondupaysages@free.fr

Courriel de l'association : chaumesenretz.seniors@orange.fr

JUILLET 2024

QUAND		QUOI	CONDITIONS D'INSCRIPTIONS
Mercredi 3 Juillet	10h-12h	Permanence Numérique	Sur rendez-vous
		Pause-café	Accès libre – 0.50€ la consommation
	14h15-16h15	Atelier zéro déchet avec Céline : fabrication de shampoing et après-shampoing	Inscription obligatoire 2 euros par personne
Lundi 8 Juillet	A partir de 14h30	Sorties « petites marches »	Réservation obligatoire – Adhésion nécessaire Arthon : Départ place du relais : 14h30 Chéméré : Départ parking du théâtre : 14h30
Mercredi 10 Juillet	10h-12h	Permanence Numérique	Sur rendez-vous
		Pause-café	Accès libre – 0.50€ la consommation
	15h- 16h	Gymnastique douce avec Chantal	Inscription conseillée
Mercredi 17 Juillet	11h45	Repas partage (grillade) avec Joël l'accordéoniste et Jean-Pierre le guitariste	Apportez une entrée, plat, Dessert, pain, boisson ou 7 Euros. (12 euros pour les non-adhérents) Inscription obligatoire avant le 11 Juillet
Lundi 22 Juillet	A partir de 11h30	Journée pique-nique des « petites marches » à Chauvé	Réservation obligatoire – Adhésion nécessaire Arthon : Départ place du relais : horaire non défini Chéméré : Départ parking du théâtre : horaire non défini
Mercredi 24 Juillet	10h - 12h	Permanence Numérique	Sur rendez-vous
		Pause-café	Accès libre – 0.50€ la consommation
	15h-16h	Jeu de palets sur plaque de plomb, jeux de sociétés et entraînement cérébral avec Isabelle	Inscription conseillée-
Mercredi 31 Juillet	10h - 12h	Permanence Numérique	Sur rendez-vous
		Pause-café	Inscription conseillée
	14h15-16h15	Atelier zéro déchet avec Céline : fabrication de lessive et pierre d'argile	Inscription obligatoire 2 euros par personne

AOÛT 2024

QUAND		QUOI	CONDITIONS D'INSCRIPTIONS
Lundi 5 Août	A partir de 14h30	Sorties « petites marches »	Réservation obligatoire Adhésion annuelle Départs 14h30 Arthon place du relais Chéméré : parking du théâtre
Mercredi 7 Août	10h - 12h	Permanence Numérique	Sur rendez-vous
		Pause-café	Accès libre - 0.50€ la consommation
	15h-16h	Questions pour 10 champions	Inscription conseillée
Mercredi 14 Août	10h - 12h	Permanence Numérique	Sur rendez-vous
		Pause-café	Accès libre – 0.50€ la consommation
Lundi 19 Août	A partir de 14h30	Sorties « petites marches »	Réservation obligatoire – Adhésion nécessaire Arthon : Départ place du relais : 14h30 Chéméré : Départ parking du théâtre : 14h30
Mercredi 21 Août	10h-12h	Permanence numérique	Sur rendez-vous
		Pause-café	Accès libre – 0.50€ la consommation
Mercredi 28 Août	10h-12h00	Permanence numérique	Sur rendez-vous
	10h-12h	Pause-café	Accès libre – 0.50€ la consommation

SEPTEMBRE 2024

QUAND		QUOI	CONDITIONS D'INSCRIPTIONS
Lundi 2 Septembre	A partir de 14h30	Sorties « petites marches »	Réservation obligatoire – Adhésion nécessaire Arthon : Départ place du relais : 14h30 Chéméré : Départ parking du théâtre : 14h30
	14h30- 16h30	Atelier ordinateur avec Pierre	Réservation obligatoire Adhésion nécessaire
Mercredi 4 Septembre	10h-12h	Permanence Numérique	Sur rendez-vous
		Pause-café	Accès libre – 0.50€ la consommation
Lundi 9 Septembre	14h30- 16h30	Atelier ordinateur avec Pierre	Réservation obligatoire Adhésion nécessaire
Mercredi 11 septembre	10h-12h	Permanence numérique	Sur rendez-vous
		Pause-café	Accès libre – 0.50€ la consommation
	15h-16h	Gymnastique douce avec Chantal	Inscription conseillée
Lundi 16 Septembre	A partir de 14h30	Sorties « petites marches »	Réservation obligatoire – Adhésion nécessaire Arthon : Départ place du relais : 14h30 Chéméré : Départ parking du théâtre : 14h30
	14h30- 16h30	Atelier Ordinateur avec Pierre	Réservation obligatoire Adhésion nécessaire
Mercredi 18 Septembre	10h-12h	Permanence Numérique	Sur rendez-vous
		Pause-café	Accès libre – 0.50€ la consommation
	15h-16h	Questions pour 10 champions	Inscription conseillée
Lundi 23 Septembre	14h30- 16h30	Atelier Ordinateur avec Pierre	Réservation obligatoire Adhésion nécessaire
Mercredi 25 Septembre	10h-12h	Permanence numérique	Sur rendez-vous
		Pause-café	Accès libre – 0.50€ la consommation
Lundi 30 Septembre	A partir de 14h30	Sorties « petites marches »	Réservation obligatoire – Adhésion nécessaire Arthon : Départ place du relais : 14h30 Chéméré : Départ parking du théâtre : 14h30
	14h30- 16h30	Atelier Ordinateur avec Pierre	Réservation obligatoire Adhésion nécessaire